

Atlétika edző alapszak

Női 60m	Ffi 60m	Pont	Női 2000m	Ffi 2000m
8,6	7,5	15	8:05	7:15
8,8	7,7	13	8:20	7:30
9	7,9	11	8:35	7:45
9,2	8,1	9	8:50	8:00
9,4	8,3	7	9:10	8:20
9,6	8,5	5	9:25	8:40
9,8	8,7	3	9:40	9:00
10	8,9	1	10:00	9:20
Női gátsz.	Ffi gátsz.	Pont	Női 5-ös	Ffi 5-ös
8 gát	8 gát	15	15.00	16.50
7 gát	7 gát	13	14.50	16.00
6 gát	6 gát	11	14.00	15.50
5 gát	5 gát	9	13.60	15.00
4 gát	4 gát	7	13.20	14.50
3 gát	3 gát	5	12.80	14.00
2 gát	2 gát	3	12.40	13.50
1 gát	1 gát	1	12.00	13.00
Női 3kg	Ffi 5kg	Pont		
12.00	14.00	15		
11.35	13.30	13		
10.60	12.60	11		
9.80	11.80	9		
9.00	11.00	7		
8.40	10.40	5		
7.70	9.70	3		
7.00	9.00	1		