



**Testnevelés alapvizsga**  
**Szaktárgyi kritériumvizsga**  
**RTAK**  
**2022-től**

1. Atlétika: futószámok és sajátosságai az iskolában.
2. Atlétika: ugrószámok és sajátosságai az iskolában.
3. Atlétika: dobószámok és sajátosságai az iskolában.

Polgár, T., & Béres, S. (2012): Az atlétika története, technikája, oktatása, szabályai (elektronikus tankönyv)  
<https://sti.ppk.elte.hu/media/e3/64/4040876eea62c7eb48525fa5069caa528738a3bb29ba58b2c05e5ae0e9db/Az-atl%C3%A9tika-t%C3%B6rt%C3%A9nete-technik%C3%A1ja-oktat%C3%A1sa-szab%C3%A1lyai.html>

4. Torna: a női torna sajátosságai az iskolában, és diákolimpiai mozgásanyaga.
5. Torna: a férfi torna sajátosságai az iskolában, és diákolimpiai mozgásanyaga.

Donát F.; Hamza I., Molnár F., Vígh L. (1996): Torna az iskolában, TF, Budapest

Honfi., Szatmári (2011): A sporttorna elmélete és gyakorlata, Dialóg Campus

6. Az úszás és a vízi sportok sajátosságai az iskolában.

Csaba L. és mtsai (2000): Úszás. Szöveggyűjtemény II. Print 17 Kft. Budapest.

Tóth Á. (1998): Úszás technika. Magyar Testnevelési Egyetem. Budapest.

7. A kosárlabdázás és sajátosságai az iskolában.
8. A labdarúgás és sajátosságai az iskolában.
9. A kézilabdázás és sajátosságai az iskolában.
10. A röplabdázás és sajátosságai az iskolában.

Sportjátékok I. II. III. (1992) Szerk. Gál László. Szombathely Tankönyvkiadó, Budapest

A SPORTJÁTÉKOK OKTATÁSÁNAK MÓDSZERTANI JAVASLATAI (2015) Szerk. Németh Zsolt.

Pécs, <https://tamop-sport.ttk.pte.hu/files/tananyagfejlesztes/sportjatekok-oktatasa.pdf>

11. Önvédelem és küzdősportok és sajátosságai az iskolában.

Nagy Ernő (2000): Küzdősportok az iskolai testnevelésben, Dialóg Campus Kiadó

12. A sportrekreáció gyakorlata és módszertana az iskolai életben – egyéni sportágak.

13. A sportrekreáció gyakorlata és módszertana az iskolai életben - csapatsportágak.

Dosek Ágoston (1997): Erdők, hegyek sportja. Magyar Tájékozódási Futó Szövetség

Georg Ladig – Frank Rüger (2011): Görkorcsolyázás. Cser Könyvkiadó

Horváth Zoltán (2005): Szabadidősport, játékmix. Szombathely

Magyar Márton (2003/2006): Turisztikai animáció. Budapest: BGF KVIFK

[https://issuu.com/mutf/docs/turisztikai\\_animaci\\_jegyzet](https://issuu.com/mutf/docs/turisztikai_animaci_jegyzet)

NaiaBray-Moffatt (2004): Korcsolyaiskola. Magyar Könyvklub