

A TESTNEVELŐ TANÁR OSZTATLAN MED SZAK MINTATANTERVE 2023-tól
a gyógytestnevelő tanár szakon kívül bármely tanár szakkal szakkpárban
(10 félév, nappali munkarend)¹

JAVASOLT MOBILITÁSI ABLAK: 3. félév

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
	Kritériumtárgyak (0 kredit)								
OTK-TES22-100:1	Sportszakmai gyakorlat 1.	ef	min(2)	0	0	1			
OTK-TES22-100:2	Sportszakmai gyakorlat 2.	ef	min(2)	0	0	2	OTK-TES22-100:1		
OTK-TES22-100:3	Sportszakmai gyakorlat 3.	ef	min(2)	0	0	3	OTK-TES22-100:2		
OTK-TES22-100:4	Sportszakmai gyakorlat 4.	ef	min(2)	0	0	4	OTK-TES22-100:3		
OTK-TES22-100:5	Sportszakmai gyakorlat 5.	ef	min(2)	0	0	5	OTK-TES22-100:4		
OTK-TES22-100:6	Sportszakmai gyakorlat 6.	ef	min(2)	0	0	6	OTK-TES22-100:5		
OTK-TES22-101	Anatómia 1.	ea+gy	koll	3	1+1	1			
OTK-TES22-102	Testkultúra-elmélet és sporttörténet (Eu és sport)	ea+gy	koll	2	1+1	1			
OTK-TES22-103	Atlétika és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	1			
OTK-TES22-104	Gimnasztika 1.	gy	gyj	2	2	1			
OTK-TES22-105	Játékok	gy	gyj	2	2	1			
OTK-TES22-106	Küzdősportok és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	1			
OTK-TES22-107	Turisztikai és rekreációs tábor	gy	gyj	1	4 nap	1			
OTK-TES22-108	Anatómia 2.	gy	gyj	2	1	2	OTK-TES22-101		
OTK-TES22-109	Élettan, sportélettan, biokémia 1.	ea	koll	3	1	2	OTK-TES22-101		
OTK-TES22-110	Egészségtan, balesetmegelőzés	ea+gy	koll	2	1+1	2	OTK-TES22-109	OTK-TES22-108	
OTK-TES22-111	Atlétika és oktatásmódszertana 2.	gy	gyj	2	2	2			
OTK-TES22-112	Gimnasztika 2.	gy	koll	2	2	2	OTK-TES22-104		
OTK-TES22-113	Küzdősportok és oktatásmódszertana 2.	gy	koll	2	2	2	OTK-TES22-106		
OTK-TES22-114	Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	ea+gy	koll	3	1+1	3	OTK-TES22-104		
OTK-TES22-115	Élettan, sportélettan, biokémia 2.	ea+gy	koll	2	1+1	3	OTK-TES22-109	OTK-TES22-108	
OTK-TES22-116	Úszás és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	3			
OTK-TES22-217	Atlétika és oktatásmódszertana 3.	gy	koll	2	2	3	OTK-TES22-103	OTK-TES22-111	
OTK-TES22-118	Kézilabda és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	3			
OTK-TES22-119	Edzéselmélet	ea+gy	koll	2	1+1	3			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
OTK-TES22-120	Humánbiológia	gy	koll	2	2	4	OTK-TES22-115		
OTK-TES22-121	Úszás és oktatásmódszertana 2.	gy	gyj	2	2	4	OTK-TES22-116		
OTK-TES22-122	Téli tábor	gy	gyj	1	6 nap	4			
OTK-TES22-123	Torna és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	4	OTK-TES22-104		
OTK-TES22-124	Kézilabda és oktatásmódszertana 2.	gy	koll	2	2	4	OTK-TES22-118		
OTK-TES22-125	Labdarúgás és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	4			
OTK-TES22-126	Testnevelés szakmódszertan 1.	ea	koll	2	2	4			
OTK-TES22-127	Zenés mozgásprogramok 2. (táncok)	gy	gyj	2	2	5			
OTK-TES22-128	Úszás és oktatásmódszertana 3.	gy	koll	2	2	5	OTK-TES22-121		
OTK-TES22-129	Kosárlabda és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	5			
OTK-TES22-130	Torna és oktatásmódszertana 2.	gy	gyj	2	2	5	OTK-TES22-123		
OTK-TES22-131	Labdarúgás és oktatásmódszertana 2.	gy	koll	2	2	5	OTK-TES22-125		
OTK-TES22-132	Testnevelés szakmódszertan 2.	gy	gyj	2	2	5	OTK-TES22-126		
OTK-TES22-133	Gyógytestnevelés	gy	gyj	2	1	6	OTK-TES22-108		
OTK-TES22-134	Kosárlabda és oktatásmódszertana 2.	gy	koll	2	2	6	OTK-TES22-129		
OTK-TES22-135	Röplabda és oktatásmódszertana 1.	gy	gyj	2	2	6			
OTK-TES22-136	Vízitábor	gy	gyj	1	6 nap	6	OTK-TES22-128		
OTK-TES22-137	Torna és oktatásmódszertana 3.	gy	koll	2	2	6	OTK-TES22-130		
OTK-TES22-138	Testnevelés szakmódszertan 3.	gy	gyj	2	2	6	OTK-TES22-132		
OTK-TGY-TES	Csoportos tanítási gyakorlat	gy	gyj	3	2	6-7	OTK-TES22-126	OTK-PGY-3-TAN22-106 ^a	
OTK-TES22-139	Kutatásmódszertan	gy	koll	2	1	7			
OTK-TES22-140	Zenés mozgásprogramok 1. (aerobic)	gy	gyj	2	1	7	OTK-TES22-104		
OTK-TES22-141	A motoros képességek fejlesztése	gy	gyj	2	2	7	OTK-TES22-112		
OTK-TES22-142	Az integrált testnevelési és sportfoglalkozás (SNI)	ea+gy	gyj	2	1+1	7	OTK-TES22-126		
OTK-TES22-143	Röplabda és oktatásmódszertana 2.	gy	koll	2	2	7	OTK-TES22-135		
OTK-TES22-144	Testnevelés szakmódszertan 4.	gy	gyj	2	2	7	OTK-TES22-138		
OTK-TES22-145	Prevenció, tartásjavítás	gy	gyj	2	2	8			
OTK-TES22-146	Rekreáció gyakorlata és módszertana 1.	ea+gy	koll	3	1+2	8			
OTK-TES22-147	Sporttudományi kutatás	ea+gy	gyj	2	1+2	8	OTK-TES22-139		
OTK-TES22-148	Testnevelés szakmódszertan 5.	gy	gyj	2	2	8	OTK-TES22-144		
OTK-SZGY-TES	Szaktárgyi tanítási gyakorlat	gy	gyj	3	2	8-9	OTK-TES22-138	OTK-TGY-TES	
OTK-SZV-TES	Szaktárgyi kritériumvizsga	vk	koll	0	0	8-9		Előfeltétel tárgycsoport ^b	

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
Kötelezően választandó egy tárgy az OTK- TES22-149 – OTK-TES22-152 tárgyak közül									
OTK-TES22-149	Sportszociológia	ea	koll	2	1	8			
OTK-TES22-150	Sportgazdasági ismeretek	gy	gyj	2	1	8			
OTK-TES22-151	Terhelésélettan	gy	gyj	2	1	8	OTK-TES22-115		
OTK-TES22-152	Sportpedagógia, sportpszichológia	ea	koll	2	1	8			
OTK-TES22-153	Zenés mozgásprogramok 3. (RG)	gy	gyj	2	1	9			
OTK-TES22-154	Rekreáció gyakorlata és módszertana 2.	gy	gyj	2	2	9	OTK-TES22-146		
OTK-TES22-155	Sportági kiválasztás, tehetség gondozás, diáksport	ea	koll	2	1	9			
OTK-TES22-156	Sportvezetői, sportszervezői ismeretek	ea+gy	gyj	2	1+2	9			
Kötelezően választandó egy tárgy az OTK- TES22-157 – OTK-TES22-160 tárgyak közül									
OTK-TES22-157	Ütős sportok 1.	gy	gyj	2	2	9			
OTK-TES22-158	Alternatív és városi sportok	gy	gyj	2	2	9			
OTK-TES22-159	Fitnesz	gy	gyj	2	2	9			
OTK-TES22-160	Ütős sportok 2.	gy	gyj	2	2	9			
OTK-ÖGY-TES	Összefüggő egyéni iskolai gyakorlatot kísérő szakos szeminárium	szem	gyj(3)	2	2	10	OTK-ÖGY^c		
OTK-SZD-TES	Egyéni szakdolgozati munka ^d	szk	gyj(2)	4	1	10			

* A rövidítések jelentése: ea= előadás, gy=gyakorlat, szem=szeminárium, tr=tréning, sz=szigorlat, ef=egyéni felkészülés, vk=vizsgakurzus, szk=szakdolgozati konzultáció; gyj=gyakorlati jegy, koll=kollokvium, min(2)=kétfokozatú minősítés, min(3)=háromfokozatú minősítés.

** Az ajánlott félévek megjelölése a mintatanterv szerint. A mintatanterv a tanegységek félévekre történő elosztását tartalmazó, az Egyetem által a tanegységek elvégzésének sorrendjére, valamint az elvégzés időbeli ütemezésére ajánlott tanulmányi rend. A mintatanterv szerinti tanulmányi előrehaladással a hallgató tanulmányait a képzési és kimeneti követelményekben meghatározott képzési idő alatt, egyenletes terhelés mellett fejezheti be. A hallgató ettől tanulmányainak ütemezésében eltérhet.

*** A teljesítés sorrendje alapján háromféle előfeltételt különböztetünk meg. **Erős előfeltétel:** az előfeltételt a tanegység teljesítésére szolgáló kurzus fölvétele előtt teljesíteni kell (tehát valamely korábbi félévben). *Gyenge előfeltétel:* az előfeltétel teljesítése a tanegységgel azonos félévben is történhet (a vizsgaidőszak szervezésénél fontos a figyelembevétele – az előfeltételként megjelölt tárgyat kell először teljesíteni). Társfelvétel: két kurzust ugyanazon félévben kell fölvenni.

¹ Elfogadta az ELTE Szenátusa a XLIV/2023. (III. 27.) Szen. sz. határozattal.

^a Az OTK-PGY-3-TAN22-106 Pályaszocializációs gyakorlat 3. - A csoportfolyamatok pszichológiája tárgy a tanárképzés pedagógiai-pszichológiai moduljához tartozik, az erős előfeltételt ott kell felvenni és teljesíteni.

^b Az előfeltétel tárgycsoport tárgyai: **OTK-**TES22-120****, **OTK-**TES22-103****, **OTK-**TES22-111****, **OTK-**TES22-117****, **OTK-**TES22-128****, **OTK-**TES22-137****, **OTK-**TES22-113****

^c A OTK-**ÖGY** tárgy nem a szakos tantervi modulhoz, hanem az Összefüggő egyéni iskolai gyakorlatot tartalmazó modulhoz tartozik, az összefüggő gyakorlatot abban a modulban kell felvenni és teljesíteni.

^d Az összesen 4 kredit értékű szakdolgozatot csak az egyik szakhoz, választhatóan vagy a testnevelő tanár, vagy a másik szakterületi tanár szakhoz kapcsolódva kell tárgyként felvenni és elkészíteni.