

**A TESTNEVELŐ TANÁR MED SZAK TANTERVE 2017-től (12 félév, nappali tagozat)<sup>1</sup>**

tanegységkód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
<b>Kritériumtárgyak (0 kredit)</b>									
OANTE17-1116	Sportszakmai gyakorlat 1.	ef	min(2)	0	0	1			
OANTE17-2122	Sportszakmai gyakorlat 2.	ef	min(2)	0	0	2	OANTE17-1116		
OANTE17-3129	Sportszakmai gyakorlat 3.	ef	min(2)	0	0	3	OANTE17-2122		
OANTE17-4137	Sportszakmai gyakorlat 4.	ef	min(2)	0	0	4	OANTE17-3129		
OANTE17-5146	Sportszakmai gyakorlat 5.	ef	min(2)	0	0	5	OANTE17-4137		
OANTE17-6156	Sportszakmai gyakorlat 6.	ef	min(2)	0	0	6	OANTE17-5146		
<b>Szakmai alapoó ismeretek (16 kredit)</b>									
OANTE17-1111	Anatómia	ea+gy	koll	4	1+2	1			
OANTE17-2117	Élettan, sportélettan, biokémia	ea+gy	koll	4	1+2	2	OANTE17-1111		
OANTE17-3123	Humánbiológia	gy	koll	3	2	3	OANTE17-2117		
OANTE17-6147	Egészségtan, balesetmegelőzés	ea+gy	koll	3	1+1	6	OANTE17-2117		
OANTE17-6148	Kutatásmódszertan	gy	koll	2	1	6			
<b>Szakmai törzsanyag (56 kredit)</b>									
OANTE17-1112	Testkultúra-elmélet és sporttörténet (Eu és sport)	ea+gy	koll	3	1+2	1			
OANTE17-4130	Sportpedagógia	ea	koll	2	1	4			
OANTE17-5138	Sportpszichológia, sportszociológia	ea	koll	2	2	5			
OANTE17-2118	Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	ea+gy	koll	3	1+1	2	OANTE17-1113		
OANTE17-3126	Edzéselmélet	ea+gy	koll	3	1+1	3			
OANTE17-1113	Gimnasztika 1.	gy	gyj	2	2	1			
OANTE17-2119	Gimnasztika 2.	gy	koll	3	2	2	OANTE17-1113		
OANTE17-1114	Atlétika 1.	gy	gyj	2	2	1			
OANTE17-2120	Atlétika 2.	gy	gyj	2	2	2			
OANTE17-5141	Úszás 1.	gy	gyj	2	2	5			
OANTE17-6149	Úszás 2.	gy	gyj	2	2	6	OANTE17-5141		
OANTE17-4132	Torna 1.	gy	gyj	2	2	4	OANTE17-1113		
OANTE17-5139	Torna 2.	gy	gyj	2	2	5	OANTE17-4132		
OANTE17-3125	Küzdősportok 1.	gy	gyj	2	2	3			
OANTE17-1115	Játékok	gy	gyj	2	2	1			
OANTE17-2121	Kézilabda 1.	gy	gyj	2	2	2			
OANTE17-3127	Kosárlabda 1.	gy	gyj	2	2	3			
OANTE17-4134	Labdarúgás 1.	gy	gyj	2	2	4			
OANTE17-5140	Röplabda 1.	gy	gyj	2	2	5			
OANTE17-3128	Zenés mozgásprogramok 1. (aerobic)	gy	gyj	2	1	3	OANTE17-1113		
OANTE17-5142	Zenés mozgásprogramok 2. (táncok)	gy	gyj	3	2	5			

tanegységkód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
OANTE17-6151	Zenés mozgásprogramok 3. (RG)	gy	gyj	2	1	6			
OANTE17-4133	Gyógytestnevelés	ea+gy	gyj	4	1+2	4			
OANTE17-3124	Turisztikai és rekreációs tábor	gy	gyj	1	4 nap	1			
OANTE17-4131	Téli tábor	gy	gyj	1	6 nap	4			
OANTE17-6150	Vízitábor	gy	gyj	1	6 nap	6	OANTE17-6149		
<b>Szaktárgyszertan (8 kredit)</b>									
OANTE17-5145	Testnevelés szaktárgyszertan 1.	ea	koll	2	2	5			
OANTE17-6154	Testnevelés szaktárgyszertan 2.	gy	gyj	2	2	6	OANTE17-5145		
OANTE17-7214	Testnevelés szaktárgyszertan 3.	gy	gyj	2	2	7	OANTE17-6154		
OANTE17-8222	Testnevelés szaktárgyszertan 4.	gy	gyj	2	2	8	OANTE17-7214	OANTE17-8315	
<b>Önálló képzési szakasz (45 kredit)</b>									
OANTE17-7311	Rekreáció gyakorlata és módszertana	ea+gy	koll	4	1+3	7			
OANTE17-8317	A motoros képességek fejlesztése, a sportteljesítmények mérése	ea+gy	gyj	4	1+2	8	OANTE17-2119		
OANTE17-7313	Az atlétika oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	7	OANTE17-2120		
OANTE17-7312	Az úszás oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	7	OANTE17-6149		
OANTE17-8316	A torna oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	8	OANTE17-5139	OANTE17-7313	
OANTE17-8315	Küzdősportok oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	8	OANTE17-3125	OANTE17-7312	OANTE17-8222
OANTE17-9322	A kézilabdázás oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	9	OANTE17-2121	OANTE17-9323	
OANTE17-9323	A labdarúgás oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	9	OANTE17-4134	OANTE17-9322	
OANTE17-9327	A röplabdázás oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	10	OANTE17-5140	OANTE17-9322	OANTE17-9328
OANTE17-9328	A kosárlabdázás oktatásmódszertana	gy	koll	2	2	10	OANTE17-3127	OANTE17-7311	OANTE17-9327
OANTE17-8318	Az integrált testnevelési és sportfoglalkozás (SNI)	ea+gy	gyj	3	1+1	8	OANTE17-5145		
OANTE17-9325	Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás 2.	gy	gyj	2	1	9	OANTE17-6147		
OANTE17-9329	Prevenció, tartásjavítás	gy	gyj	3	2	9			
OANTE17-9330	Sportvezetői, sportszervezői ismeretek	ea+gy	gyj	3	1+2	8			
OANTE17-9326	Sportági kiválasztás, tehetség gondozás	ea	gyj	2	1	10			
OANTE17-9324	Sporttudományi kutatás	ea+gy	gyj	4	1+2	9	OANTE17-6148		
OANTE17-9331	Ütős sportok	gy	gyj	4	3	10			
<b>Modulzáró (2 kredit)</b>									
OANTE17-8223	Szakterületi modulzáró vizsga	sz	szig	2		10	OANTE17-8222	OANTE17-8316	OANTE17-9327
<b>Szaktárgyi tanítás (4 kredit)</b>									
OANTE17-8219	Iskolai gyakorlat (testnevelés)	gy	gyj	2	3	8	OANTE17-7214		
OANTE17-9221	Módszertani kísérő szeminárium 1.	gy	min(2)	1	1	11			
OANTE17-9222	Módszertani kísérő szeminárium 2.	gy	min(2)	1	1	12	OANTE17-9221		

tanegységkód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
	szabadon választható tárgyak <sup>2</sup>			7		1-10			
OANTE17-SZ1	Szakdolgozat-készítés 1.	szem	gyj	2	1	11			
OANTE17-SZ2	Szakdolgozat-készítés 2.	szem	gyj	2	1	12	OANTE17-SZ1		
<b>Összesen:</b>				<b>131</b>					

\* A rövidítések jelentése: ea= előadás, gy=gyakorlat, szem=szeminárium, sz=szigorlat, ef=egyéni felkészülés; gyj=gyakorlati jegy, koll=kollokvium, min=minősítés.

\*\* Az ajánlott félévek megjelölése a mintatanterv szerint. A mintatanterv a tanegységek félévekre történő elosztását tartalmazó, az Egyetem által a tanegységek elvégzésének sorrendjére, valamint az elvégzés időbeli ütemezésére ajánlott tanulmányi rend. A mintatanterv szerinti tanulmányi előrehaladással a hallgató tanulmányait a képzési és kimeneti követelményekben meghatározott képzési idő alatt, egyenletes terhelés mellett fejezheti be. A hallgató ettől tanulmányainak ütemezésében eltérhet.

\*\*\* A teljesítés sorrendje alapján háromféle előfeltételt különböztetünk meg. **Erős előfeltétel:** az előfeltételt a tanegység teljesítésére szolgáló kurzus főlvétele előtt teljesíteni kell (tehát valamely korábbi félévben). *Gyenge előfeltétel:* az előfeltétel teljesítése a tanegységgel azonos félévben is történhet. Társfelvétel: a tárgyakat azonos félévben kell felvenni.

<sup>1</sup> Elfogadta az ELTE Szenátusa a CCVIII/2017. (VI. 26.) Szen. sz. határozattal.

<sup>2</sup> A kétszakos képzés teljes szabadon választható kerete 16 kredit, ebből az egyik szakos modulra jutó keret 7 kredit.

**A TESTNEVELŐ TANÁR MED SZAK SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAI (nappali tagozat)**

tanegységkód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
OANTE17-4135	Fitness	gy	gyj	2	2	4	OANTE17-2119		
OANTE17-4136	Ütős sportok	gy	gyj	2	2	4			
OANTE17-5144	Kötélugrás	gy	gyj	1	1	5			
OANTE17-5143	Relaxáció	gy	gyj	1	1	5			
OANTE17-6153	Küzdősportok 3.	gy	gyj	2	2	6			
OANTE17-6152	Prevenció, tartásjavítás	gy	gyj	2	2	6			
OANTE17-7314	Utazás és turizmus	ea+gy	koll	4	2+1	7			
OANTE17-8321	Animáció, sportanimáció	ea+gy	gyj	2	1+1	8			
OANTE17-9333	Teljesítményelemzés	gy	gyj	3	2	9			
OANTE17-9332	Terhelésélettan	gy	gyj	3	2	9	OANTE17-2117		