Testnevelés alapvizsga

Szaktárgyi kritériumvizsga

RTAK

2026-tól

Minden sportági területen az adott sportág, az iskolai oktatásban megjelenő mozgásanyagát és annak oktatási felépítését (előkészítő és rávezető gyakorlatok) bemutatását várjuk.

1. Atlétika: az iskolai oktatás anyagának futószámai és oktatási felépítésük.
2. Atlétika: az iskolai oktatás anyagának ugrószámai és oktatási felépítésük.
3. Atlétika: az iskolai oktatás anyagának dobószámai és oktatási felépítésük.
   Polgár, T., & Béres, S. (2012): Az atlétika története, technikája, oktatása, szabályai (elektronikus tankönyv: Az atlétika története, technikája, oktatása, szabályai)
4. Torna: az iskolai oktatás anyagának női torna elemei és oktatási felépítésük.
5. Torna: az iskolai oktatás anyagának férfi torna elemei és oktatási felépítésük.

   Donát F.; Hamza I., Molnár F., Vígh L. (1996): Torna az iskolában, TF, Budapest

   Honfi., Szatmári (2011): A sporttorna elmélete és gyakorlata, Dialóg Campus
6. Az iskolai oktatás anyagának úszás és vízi sportok elemei és oktatási felépítésük.

   Csaba L. és mtsai (2000): Úszás. Szöveggyűjtemény II. Print 17 Kft. Budapest.

   Tóth Á. (1998): Úszás technika. Magyar Testnevelési Egyetem. Budapest.
7. Az iskolai oktatás kosárlabdázás anyaga és oktatási felépítése.
8. Az iskolai oktatás labdarúgás anyaga és oktatási felépítése.
9. Az iskolai oktatás kézilabdázás anyaga és oktatási felépítése.
10. Az iskolai oktatás röplabdázás anyaga és oktatási felépítése.

    Sportjátékok I. II. III. (1992) Szerk. Gál László. Szombathely Tankönyvkiadó, Budapest

    A SPORTJÁTÉKOK OKTATÁSÁNAK MÓDSZERTANI JAVASLATAI (2015) Szerk. Németh Zsolt. Pécs, https://tamop-sport.ttk.pte.hu/files/tananyagfejlesztes/sportjatekok-oktatasa.pdf

11. Az iskolai oktatás önvédelem és küzdősportok anyaga és oktatási felépítése.

    Nagy Ernő (2000): Küzdősportok az iskolai testnevelésben, Dialóg Campus Kiadó

12. Az iskolai oktatás sportrekreáció anyaga – egyéni sportágak.

13. Az iskolai oktatás sportrekreáció anyaga – csapatsportágak.

Dosek Ágoston (1997): Erdők, hegyek sportja. Magyar Tájékozódási Futó Szövetség

Georg Ladig – Frank Rüger (2011): Görkorcsolyázás. Cser Könyvkiadó

Horváth Zoltán (2005): Szabadidősport, játékmix. Szombathely

Magyar Márton (2003/2006): Turisztikai animáció. Budapest: BGF KVIFK

https://issuu.com/mutf/docs/turisztikai_anim_ci__jegyzet

NaiaBray-Moffatt (2004): Korcsolyaiskola. Magyar Könyvklub