

Vízitábor tájékoztató

Az iskolai nyári táborok körében régóta nagy népszerűségnek örvendenek a vízitáborok. Ezek szervezése és levezetése a legtöbb esetben az iskola testnevelőinek feladata. Ezért kiemelten fontos, hogy hallgatóink megismerkedhessenek a vízitúrázás alapjaival, ami osztatlan testnevelő tanár, illetve rekreáció és életmód szakokon kötelező kurzusként jelenik meg. Az ELTE PPK Sporttudományi Intézet - Szombathely a vízitáborait a közeli Dunakilitin, a Vadvíz kempingben rendezi. A Szigetközi – árendszer ágai és holtágai a változatos tulajdonságú vízitúraterepeinek köszönhetően kiváló helyet biztosítanak arra, hogy a résztvevők megtanulják a túrakenuban és kajakokban való közlekedés technikáit álló és folyó vízen, továbbá áramlástani és hajózási ismereteket szerezhessenek gyakorlati alkalmazás során. A közös evezések, túrák, fejlesztik az együttműködést, a felelősségvállalást, a problémamegoldó készséget. A tábor hozzájárul az önállóság, a kitartás és az alkalmazkodóképesség fejlődéséhez. A táborban kiemelt figyelmet fordítunk a természetvédelmi szemlélet kialakítására, hogy hallgatóink leendő pedagógusként a környezettudatos gondolkodás hiteles közvetítőivé váljanak.

A táborok során a helyszínen az egyetem biztosítja a vízisport eszközöket (kajak, kenu, evező, mentőmellény, vízhatlan hordó). A résztvevők saját sátraikban éjszakáznak, így közvetlenül megtapasztalják a táborozás hangulatát és a természetközeli élet élményét.

A vízitábor céljai:

- a vízitúrázással kapcsolatos terminológia megismerése, használata,
- a vízitúrázás által motoros képességek fejlesztése, mozgáskészségek kialakítása,
- kenu és kajak sporteszközök alkalmazása gyakorlatban,
- a kenu és kajak használat oktatásmódszertanának megismerése, és gyakorlati alkalmazása,
- áramlástani ismeretek, természetvédelmi és hajózási ismeretek átadása,
- vízitábor szervezési ismereteinek elsajátítása.

Dr. Lappints Regős
egyetemi adjunktus, táborvezető