

Turisztikai és rekreációs tábori tájékoztató

A turisztikai és rekreációs tábor célja, hogy hallgatóink olyan elméleti és gyakorlati ismereteket, valamint szervezési tapasztalatokat szerezzenek, amelyeket későbbi szakmai munkájuk során a szabadidősport, a rekreáció és az egészségfejlesztés területén eredményesen tudnak alkalmazni. A tábor a testnevelő tanár, sportszervező, valamint rekreáció és életmód szakos hallgatók számára biztosít lehetőséget arra, hogy változatos rekreációs és turisztikai programokon keresztül fejlesszék szakmai, szervezési és együttműködési kompetenciáikat.

A szabadtéri és közösségi programok egyszerre szolgálják az élményszerzést, a személyiségfejlesztést és a közösségépítést, miközben a hallgatók számos olyan tevékenységet ismerhetnek meg, amelyek később saját programjaikban is alkalmazhatók.

A tábor szállás nélkül valósul meg, a résztvevők a program befejezését követően hazatérnek. Az egyes helyszínekre gyalogosan és/vagy saját kerékpárral jutnak el.

A turisztikai és rekreációs tábor céljai:

- rekreációs és turisztikai programok megismerése és gyakorlati alkalmazása,
- sport- és szabadidős programok szervezési ismereteinek elsajátítása,
- egészségfejlesztő és aktív életmódot támogató tevékenységek megismerése,
- együttműködési, kommunikációs és közösség-szervező készségek fejlesztése,
- szabadtéri mozgásformák és természetközeli rekreációs lehetőségek alkalmazása,
- a hallgatók önállóságának, kreativitásának és problémamegoldó képességének fejlesztése.

Dr. Hurtik-Tóth Enikő
egyetemi adjunktus, táborvezető