

Turisztikai és rekreációs tábor leírás

Turisztikai és rekreációs táborunk célja, hogy olyan rekreációs tevékenységeket szervezzünk, amit a hallgatóink későbbi pályafutásuk során kamatoztatni tudnak a szabadidős sportprogramok szervezése során.

Az őszi félévben szervezett táborunk a testnevelés-gyógytestnevelés, testnevelés és egyéb szakpárosítás, sportszervező illetve rekreáció és életmód szakos hallgatóink számára kötelező, mivel a szakmájukhoz elengedhetetlen a sportprogramok szervezésében való jártasság, valamint az egészségmegőrző programok jótékony hatásainak ismerete. A jórészt szabadban zajló programok az élményszerzés mellett az önállósodás és személyiségfejlesztés jegyében, olyan feladatok elé állítja a hallgatókat, amiben az egyéni teljesítmények és a csapatmunkával elért eredmények is dominálnak. Az együtt töltött idő a közösségi szellem kialakulását szolgálja, hiszen itt találkoznak először a gólyák. Az első nap kiscsoportos foglalkozások keretében szervezett feladatok várják a hallgatókat. A kerékpáros ügyességi versenyen az egyensúlyérzékekfejlesztő és gyorsasági feladatok mellett, a kerékpározáshoz szükséges ismeretek felfrissítésére is sor kerül, felkészítve ezzel a hallgatókat a kerékpártúránk kihívásaival való megküzdésre. A reakciógyorsaság tesztelésére az e-sport versenyek adnak lehetőséget, emellett hallgatóink kipróbálhatják célzókéességüket is a sportlövészet és az íjászkodás révén. Elsőseink a pirográf technika rejtelseibe is belekóstolhatnak, ahol a kézügyesség is megmutatkozik. Az egyik legnépszerűbb programunkat a golfozás és a golfpályatúra jelenti, ami sok hallgató számára az első alkalom, ahol a világ egyik legnehezebb sportágának alapjaival megismerkedhetnek meg. A bátorságpróbát és az adrenalin-növelést pedig az egyéni lovasverseny és a falmászás által biztosítjuk. A kooperáció fejlesztése a kviddics, strandröplabda és az ultimate frizbi csapatjátékaiban kamatoztathatók. A turisztikai ismeretek bővítésére a szombathelyi Csónakázó tónál tartott nordic walking oktatás, Szombathely környékén tett hosszabb kerékpár túra és Bükfürdő vonzáskörzetében zajló gyalogtúra, valamint a tájékozódási ismeretek tesztelésére szolgáló tájfutó verseny szolgál. A megterhelőbb programok ellensúlyozására, a testi-lelki feltöltődést segítő jóga és tai chi ad lehetőséget. A csoport csapattá alakulását pedig közösségépítő játékokkal, táncoktatással és tábortüzes szalonnasütéssel segítjük elő.