

A REKREÁCIÓ ÉS ÉLETMÓD ALAPKÉPZÉSI SZAK MINTATANTERVE 2022-től (nappali munkarend)¹

JAVASOLT MOBILITÁSI ABLAK: 4. félév

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
ALAPOZÓ ISMERETEK									
RKEB21-101	Sportegészségtan és baleset-megelőzés	gy	gyj	3	2	3			
RKEB21-102	Jogi alapismeretek	ea	koll	3	2	1			
RKEB21-103	Pszichológia, testkultúra-pszichológia	ea	koll	3	3	1			
RKEB21-104	A sportszociológia alapjai	ea	koll	2	2	2			
RKEB21-105	A sportpedagógia alapjai	ea	koll	2	2	2			
RKEB21-106	Etika és sportetika	ea	koll	2	2	3			
RKEB21-107	A kommunikáció alapjai	ea	koll	2	2	1			
RKEB21-108	Közgazdasági alapismeretek 1.	ea	koll	3	2	1			
RKEB21-109	A turizmus alapjai, sport- és egészségturizmus	ea	koll	3	2	2			
RKEB21-110	Gimnasztika 1.	gy	gyj	2	2	1			
SZAKMAI TÖRZSANYAG									
RKEB21-111	Anatómia 1.	ea	koll	2	2	1			
RKEB21-112	Anatómia 2.	gy	gyj	2	1	2	RKEB21-111		
RKEB21-113	Élettan, sportélettan, biokémia 1.	ea	koll	2	1	2	RKEB21-112		
RKEB21-114	Élettan, sportélettan, biokémia 2.	ea	koll	2	2	3	RKEB21-113		
RKEB21-115	Terhelésélettani vizsgáló módszerek	gy	gyj	4	2	3	RKEB21-114		
RKEB21-216	Kutatásmódszertan	gy	gyj	3	2	4			
RKEB21-117	Tudásmenedzsment a rekreáció világában	gy	gyj	3	2	1			
RKEB21-118	Edzéstan	ea	koll	2	2	3	RKEB21-113		
RKEB21-119	Úszás	gy	gyj	2	2	1			
RKEB21-120	Sportjátékok	gy	gyj	2	2	1			
RKEB21-121	Rekreációs sportjátékok módszertana	gy	koll	3	2	2	RKEB21-120		
RKEB21-122	Gimnasztika 2.	gy	koll	3	2	2	RKEB21-110		
RKEB21-123	Ütős sport	gy	gyj	2	2	4			
RKEB21-124	Aerobik és változatai	gy	gyj	2	2	3	RKEB21-122		
RKEB21-125	Motoros képességek fejlesztése 1.	gy	gyj	3	2	3	RKEB21-122		
RKEB21-126	Motoros képességek fejlesztése 2.	gy	gyj	3	2	4	RKEB21-125		
RKEB21-127	Turisztikai és rekreációs tábor	gy	gyj	3	4 nap	1			
RKEB21-128	Téli tábor	gy	gyj	3	6 nap	4	RKEB21-110		
RKEB21-129	Vízitábor	gy	gyj	3	6 nap	4	RKEB21-119		
RKEB21-130	Rekreációs gyakorlat 1.	gy	gyj	3	70/félév	2			
RKEB21-131	Rendezvénymenedzsment	gy	gyj	3	2	3			
RKEB21-132	Rekreációs sportmenedzsment	ea	koll	3	2	5			
RKEB21-133	Sportszervezetek hazai és nemzetközi rendszere	ea	koll	3	2	1			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
RKEB21-134	Fenntartható fejlődés és rekreáció	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-135	Rekreációs turizmus	gy	gyj	3	2	3	RKEB21-109		
RKEB21-136	Rekreációs sportmarketing	gy	gyj	3	2	6	RKEB21-132		
RKEB21-137	Wellness	ea	koll	3	2	4			
RKEB21-138	Rekreációs edzéstan	ea	koll	2	2	4	RKEB21-118		
RKEB21-139	A táplálkozásban alapjai	gy	gyj	2	2	5	RKEB21-113		
RKEB21-140	Egészségfejlesztés	ea	koll	2	2	3			
RKEB21-141	Prevenció és rehabilitáció	ea	koll	2	2	6	RKEB21-114		
RKEB21-142	Speciális célcsoportok rekreációja	ea	koll	2	2	4			
RKEB21-143	Szakkommunikáció (rekreációs)	gy	gyj	2	2	1			
RKEB21-144	A rekreáció elmélete és módszertana 1.	ea	koll	2	2	2			
RKEB21-145	Zenés rekreációs mozgásprogramok	gy	gyj	3	2	2			
RKEB21-146	Játékok	gy	gyj	2	2	2			
RKEB21-147	A rekreáció elmélete és módszertana 2.	ea	koll	2	2	3	RKEB21-144		
RKEB21-148	Animáció	ea	koll	3	2	2			
RKEB21-149	A rekreáció elmélete és módszertana 3.	gy	gyj	3	2	4	RKEB21-147		
RKEB21-150	Rekreáció szigorlat	sz	szig	2	0	5	RKEB21-149		
RKEB21-151	Játékmester 1.	gy	gyj	2	2	3	RKEB21-148		
RKEB21-152	Szellemi rekreáció	ea	koll	2	2	5			
SPECIALIZÁCIÓK									
Szállodai és rendezvényanimátor specializáció									
RKEB21-SZR-101	Rekreációs gyakorlat 2., animáció	gy	gyj	3	70/félév	4			
RKEB21-SZR-102	Rekreációs gyakorlat 3., animáció	gy	gyj	3	70/félév	5			
RKEB21-SZR-103	Aquafit és vízi játékok	gy	gyj	3	2	6	RKEB21-119		
RKEB21-SZR-104	Gördülő sportágak	gy	gyj	2	2	5			
RKEB21-SZR-105	Vízi foglalkozások szervezése	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-119		
RKEB21-SZR-106	Szállodai és rendezvényprojektek	gy	gyj	3	2	6			
RKEB21-SZR-107	Csoportdinamika és közösségfejlesztés	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-SZR-108	Táborozási és outdoor ismeretek	gy	gyj	2	2	4			
RKEB21-SZR-109	Wellness-menedzsment	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-137		
RKEB21-SZR-110	Játékmester 2.	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-151		
RKEB21-SZR-111	Szállodai labdás, golyós és ütős játékok	gy	gyj	3	2	6			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
Fitness- és wellness-szakértő specializáció									
RKEB21-FW-101	Rekreációs gyakorlat 2., fitness-wellness	gy	gyj	3	70/félév	4			
RKEB21-FW-102	Rekreációs gyakorlat 3., fitness-wellness és ügyfélszolgálat	gy	gyj	3	70/félév	5			
RKEB21-FW-103	Gyógytestnevelés és egészségfejlesztés összefüggései	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-FW-104	Divatirányzatok a fitness és a wellness területén	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-FW-105	Fitneszterem vezetése	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-FW-106	Fitness-wellness projektek	gy	gyj	3	2	6			
RKEB21-FW-107	Alkalmazott üzleti rekreáció	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-FW-108	Munkahelyi egészségfejlesztés	gy	gyj	2	2	4			
RKEB21-FW-109	Wellness-menedzsment	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-137		
RKEB21-FW-110	Edzésprogramok menedzsmentje	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-126		
RKEB21-FW-111	Koordinációs képesség fejlesztő edzésprogramok	gy	gyj	3	2	6	RKEB21-126		
Szabadidősport-szakértő specializáció									
RKEB21-SZS-101	Rekreációs gyakorlat 2., szabadidősport	gy	gyj	3	70/félév	4	RKEB21-148		
RKEB21-SZS-102	Rekreációs gyakorlat 3., szabadidősport	gy	gyj	3	70/félév	5	RKEB21-SZS-101		
RKEB21-SZS-103	Aquafit és vízi játékok	gy	gyj	3	2	6	RKEB21-119		
RKEB21-SZS-104	Gördülő sportágak	gy	gyj	2	2	5			
RKEB21-SZS-105	Vízi foglalkozások szervezése	gy	gyj	3	2	5	RKEB21-119		
RKEB21-SZS-106	Szabadidősport-projektek	gy	gyj	3	2	6			
RKEB21-SZS-107	Alkalmazott üzleti rekreáció	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-SZS-108	Táborozási és outdoor-ismeretek	gy	gyj	2	2	4			
RKEB21-SZS-109	Wellness-projektek	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-SZS-110	A szabadidősport módszerei	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-SZS-111	Relaxációs módszerek	gy	gyj	3	2	6			
Egészségfejlesztés specializáció									
RKEB21-EF-101	Rekreációs gyakorlat 2., egészségfejlesztés	gy	gyj	3	70/félév	4	RKEB21-147		
RKEB21-EF-102	Rekreációs gyakorlat 3., egészségfejlesztés	gy	gyj	3	70/félév	5	RKEB21-EF-101		
RKEB21-EF-103	Gyógytestnevelés és egészségfejlesztés összefüggései	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-EF-104	Divatirányzatok a fitness és a wellness területén	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-EF-105	Természetes gyógymódok	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-EF-106	Egészségiállapot-felmérő módszerek	gy	gyj	3	2	6	RKEB21-115		
RKEB21-EF-107	Csoportdinamika és közösségfejlesztés	gy	gyj	2	2	6			
RKEB21-EF-108	Az egészségfejlesztés szinterei	gy	gyj	2	2	4			
RKEB21-EF-109	Mentálhigiéne	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-EF-110	Keleti sportok	gy	gyj	3	2	5			
RKEB21-EF-111	Egészségmegőrző módszerek	gy	gyj	3	2	6			

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
	szabadon választható tárgyak			9		1-6			
RKEB21-153	Szakdolgozat-készítés 1.	gy	gyj	5	1	5			
RKEB21-154	Szakdolgozat-készítés 2.	gy	gyj	5	1	6	RKEB21-153		
	Összesen:			180					

* A rövidítések jelentése: ea= előadás, gy=gyakorlat, szem=szeminárium, tr=tréning, sz=szigorlat, ef=egyéni felkészülés, konz=konzultáció; gyj=gyakorlati jegy, koll=kollokvium, min(2)=kétfokozatú minősítés, min(3)=háromfokozatú minősítés.

** Az ajánlott félévek megjelölése a mintatanterv szerint. A mintatanterv a tanegységek félévekre történő elosztását tartalmazó, az Egyetem által a tanegységek elvégzésének sorrendjére, valamint az elvégzés időbeli ütemezésére ajánlott tanulmányi rend. A mintatanterv szerinti tanulmányi előrehaladással a hallgató tanulmányait a képzési és kimeneti követelményekben meghatározott képzési idő alatt, egyenletes terhelés mellett fejezheti be. A hallgató ettől tanulmányainak ütemezésében eltérhet.

*** A teljesítés sorrendje alapján háromféle előfeltételt különböztetünk meg. **Erős előfeltétel:** az előfeltételt a tanegység teljesítésére szolgáló kurzus főlvétele előtt teljesíteni kell (tehát valamely korábbi félévben). *Gyenge előfeltétel:* az előfeltétel teljesítése a tanegységgel azonos félévben is történhet (a vizsgaidőszak szervezésénél fontos a figyelembevétele – az előfeltételként megjelölt tárgyat kell először teljesíteni). Társfelvétel: két kurzust ugyanazon félévben kell fölvenni.
¹ Elfogadta az ELTE Szenátusa a LXXVII/2021. (V. 19.) és a LXXV/2021. (V. 19.) Szen. sz. határozattal, módosította az ELTE Szenátusa 2023. júniusi ülésén a CLVII/2023. (VI. 26.) Szen. sz. határozattal.