



Testnevelés alapvizsga
Szaktárgyi kritériumvizsga
RTAK
2022-től

Minden sportági területen az adott sportág, az iskolai oktatásban megjelenő mozgásanyagát és annak oktatási felépítését (előkészítő és rávezető gyakorlatok) bemutatását várjuk.

1. Atlétika: futószámok és oktatási sajátosságai.

2. Atlétika: ugrószámok és oktatási sajátosságai.

3. Atlétika: dobószámok és oktatási sajátosságai.

Polgár, T., & Béres, S. (2012): Az atlétika története, technikája, oktatása, szabályai (elektronikus tankönyv)

<https://sti.ppk.elte.hu/media/e3/64/4040876eea62c7eb48525fa5069caa528738a3bb29ba58b2c05e5ae0e9db/Az-atl%C3%A9tika-t%C3%B6rt%C3%A9nete-technik%C3%A1ja-oktat%C3%A1sa-szab%C3%A1lyai.html>

4. Torna: a női torna elemei és oktatási sajátosságai.

5. Torna: a férfi torna elemei és oktatási sajátosságai.

Donát F.; Hamza I., Molnár F., Vígh L. (1996): Torna az iskolában, TF, Budapest

Honfi., Szatmári (2011): A sporttorna elmélete és gyakorlata, Dialóg Campus

6. Az úszás és a vízi sportok elemei és oktatási sajátosságai.

Csaba L. és mtsai (2000): Úszás. Szöveggyűjtemény II. Print 17 Kft. Budapest.

Tóth Á. (1998): Úszás technika. Magyar Testnevelési Egyetem. Budapest.

7. A kosárlabdázás és oktatási sajátosságai.

8. A labdarúgás és oktatási sajátosságai.

9. A kézilabdázás és oktatási sajátosságai.

10. A röplabdázás és oktatási sajátosságai.

Sportjátékok I. II. III. (1992) Szerk. Gál László. Szombathely Tankönyvkiadó, Budapest

A SPORTJÁTÉKOK OKTATÁSÁNAK MÓDSZERTANI JAVASLATAI (2015) Szerk. Németh Zsolt.
Pécs, <https://tamop-sport.ttk.pte.hu/files/tananyagfejlesztes/sportjatekok-oktatasa.pdf>

11. Önvédelem és küzdősportok és oktatási sajátosságai.

Nagy Ernő (2000): Küzdősportok az iskolai testnevelésben, Dialóg Campus Kiadó

12. A sportrekreáció – egyéni sportágak.

13. A sportrekreáció – csapatsportágak.

Dosek Ágoston (1997): Erdők, hegyek sportja. Magyar Tájékozódási Futó Szövetség

Georg Ladig – Frank Rüger (2011): Görkorsolyázás. Cser Könyvkiadó

Horváth Zoltán (2005): Szabadidősport, játékmix. Szombathely

Magyar Márton (2003/2006): Turisztikai animáció. Budapest: BGF KVIFK

https://issuu.com/mutf/docs/turisztikai_animaci_jegyzet

NaiaBray-Moffatt (2004): Korcsolyaiskola. Magyar Könyvklub